

УПУТСТВО ЗА ИЗВОЂЕЊЕ НАСТАВЕ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА НА ДАЉИНУ

Теоријски део: **АТЛЕТИКА**

Линк где можете потражити одговоре на постављена питања:

<https://sites.google.com/site/kraljicasportovaatletika/atletske-discipline>

Практични део:

Вежбе за следећу недељу (21.04.- 24.04.2020. год.) су вам у пратећем материјалу.

У обавези сте да одрадите тренинг минимум 2 пута недељно и да ми до петка пошаљете попуњен упитник, који ће те добијати заједно уз вежбе. Упитник се односи на материјал који вам је послат заједно са упитником. Попуњен упитник шаљете ми на мејл:

gagimatke@gmail.com.

УПИТНИК БРОЈ 6	
ИМЕ И ПРЕЗИМЕ	
РАЗРЕД И ОДЕЉЕЊЕ	

1. Колико пута недељно је одрађен тренинг? _____
2. Место извођења тренинга? _____
3. Тежина тренинга (лак, умерен , тежак)? _____
4. Шта све користите као реквизит приликом одрађивања тренинга у кућним условима ?

5. Које су то скакачке дисциплине у атлетици (наброј) ? _____
6. Које су то бацачке дисциплине у атлетици (наброј)? _____
7. Које су то спринтерске дисциплине у атлетици (наброј)? _____
8. Колико измена има једна штафетна трка у атлетици? _____

Напомена: за било какве недоумице пишете ми на мејл: gagimatke@gmail.com.